

# STAGES DE TRIATHLON

---

## 2022



**VICHY**  
SPORT



Depuis 1968, l'équipe de Vichy Sport organise, pour les sportifs de tout niveau, des séjours sur mesure et clés en main.

Au cœur du Parc Omnisports Auvergne-Rhône-Alpes Vichy, vous découvrirez un lieu unique en Europe où tous les équipements sont concentrés dans un cadre naturel et apaisant.

Nous vous garantissons l'accès aux installations sportives, à l'hébergement et la restauration sur site ou en hôtel, aux salles de réunion, aux spas, à des activités de cohésion et de détente, à des navettes, à la location de minibus, à des services de blanchisserie, etc.

Venez vivre une expérience inégalable dans le plus grand centre labellisé préparation aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

## Stages pour les individuels

Accompagné par des coachs diplômés, entraînez-vous sur les célèbres parcours 

• **Différents programmes sont proposés** : swim - bike - run, eau libre, 100% swim.

Stages accessibles pour tout niveau, de débutant à confirmé, suivant les dates de stage :

- 29, 30 avril et 1<sup>er</sup> mai
- 6, 7 et 8 mai
- 26, 27, 28 et 29 mai
- 17, 18 et 19 juin
- 24, 25 et 26 juin
- 14, 15, 16 et 17 juillet
- 25, 26, 27, 28 et 29 juillet
- 1, 2, 3, 4 et 5 août

## Stages pour vos teams & clubs

En préparation de compétitions : (EDF Aqua Challenge, IRONMAN...) ou dans le cadre de stages de reprise, d'entraînement, nos services vous accompagnent sur tous les aspects de l'organisation de votre séjour.

- **Natation** : le stade aquatique dispose de deux bassins : un en inox de 50m en extérieur et un de 25m intérieur. Il est également possible de nager en eau libre dans le lac d'Allier.

- **Cyclisme** : l'accès immédiat à un réseau routier peu fréquenté en campagne (altitude 230m) permet tous types de circuits de la Plaine de la Limagne jusqu'aux Volcans d'Auvergne et du Bocage Bourbonnais à la Montagne Bourbonnaise (1290m).

- **Course à pied** : différentes boucles et circuits vous sont proposés (de 6 à 51 km) : autour du lac d'Allier, le long des berges de la rivière Allier, dans le Parc Omnisports. Il est également possible de bénéficier de créneaux au stade d'athlétisme.

- **Hébergement** : sur place, en plein cœur du Parc Omnisports (possibilité de mettre les vélos en chambre).

- **Restauration** : sur place, régimes alimentaires spécifiques possibles.

- **Espaces de préparation** : salles de musculation, gymnases, salles de réunion et espaces conviviaux pour vos débriefings.



VOUS VOUS PRÉPAREZ, VOUS VOUS ENTRAÎNEZ, VOUS PERFORMEZ,  
ON S'OCUPE DU RESTE



## Renseignements & Réservation

---

+33 (0)4 70 58 76 49

[christophe@vichysport.com](mailto:christophe@vichysport.com)

[vichysport.com](http://vichysport.com)